

ふれあいウィークだより

2021. 7. 13 No. 3

ふれあいインタビュー「メディアに関して家族で約束していることは何ですか」

保護者アンサーランキング☆彡

- ・ 時間を守る（60分、90分など） 11人
- ・ やることをやってから（勉強、お手伝い、習い事の練習など） 7人
- ・ 食事中はテレビを消す、自分で決めた時間を守る 各3人
- ・ 就寝前は使用しない、〇〇は禁止（ユーチューブ、ゲーム、NETFLIXなど）各2人
- ・ 課金しない、兄弟で譲り合う、時間を計る、休日だけ など

～「生まれてきてよかった」「愛されている」「生きていい」

日常の様々な体験を通して育まれた自尊心は未来へ向いていく～

大人にとってのメディア

息抜き、情報収集、コミュニケーションの手段、社会との繋がり、娯楽、ストレス発散など

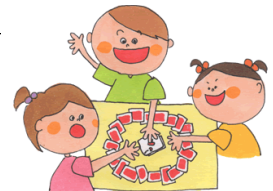


メディアに代わる、心を育む時間の使い方

お手伝い、外遊び、読書、対人ゲーム(オセロ、トランプなど)、習い事の練習など

子どもにとってのメディア

時間はあっという間に過ぎるが、何も残らない。代わりに脳のパワー(注意力・記憶力、判断力、気力、抑制力、言語力、感性など)を奪っていくもの。つまりは、コミュニケーション力、学力、スポーツ力といった社会の中で自分の人生を豊かにする能力を得ないまま大人になるということ。



～6月のルルブルふれあいウィークカードおうちの方からの感想紹介～

- ・ 外で野球をしたり、家では妹に本を読み聞かせたり掃除機をかけたりとがんばってくれました。
- ・ 記録を自分で書く姿が見られました。前回より進歩したように思います。来月も頑張ろう！
- ・ 自分でメディアの時間を減らし、積極的に手伝いをしてくれました。ありがとう。
- ・ 習い事で寝る時間が遅くなっているのが気になりますが、できるだけ早く休ませたいです。
- ・ 声をかけられてゲームを止めるので、自分で時間を守るようにしていきたいです。

～記入について(お願い)～

- ・ メディア時間について、メディアを使用しなかった日は「0(ゼロ)」を記入ください。
- ・ 児童クラブや習い事中の運動についても運動時間に換算してご記入ください。

ルルブルふれあいウィークへの取り組み、ご協力ありがとうございます☆

7月のルルブルふれあいウィークは19日(月)～25日(日)です

