



ほけんだより

R3. 7. 27

NO. 4

保健室

明日から26日間の夏休みが始まります。

この4ヶ月は昨年度に引き続き「新しい生活様式」を取り入れた生活となりました。ご家庭の皆様のご協力に改めて感謝いたします。

夏休みの過ごし方も、いつも通りとはいきませんが、どのご家庭も感染状況に留意しながらどうぞ楽しい夏休みをお過ごしください。

☆ 保健室からの夏休みの宿題 ☆

① 毎日の歯みがき

歯みがきカレンダーを配布しました。食後の歯磨きの習慣が身につくよう、ぜひ声を掛けいただければと思います。



② 病気の治療

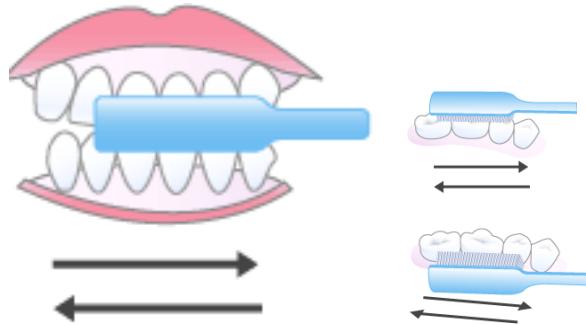
健康診断後に各検診において治療を勧められた場合、夏休みを利用して医療機関を受診されますようお願いします。なお、受診が終わりましたら夏休み明けに報告書をご提出ください。



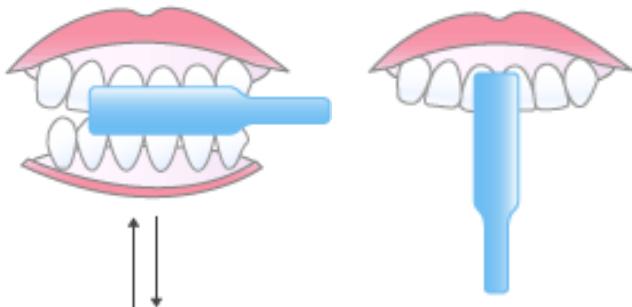
はみがきめいじんになろう！

は ちから ちい
～ 歯ブラシは、やさしい力で小さくうごかしましよう！ ～

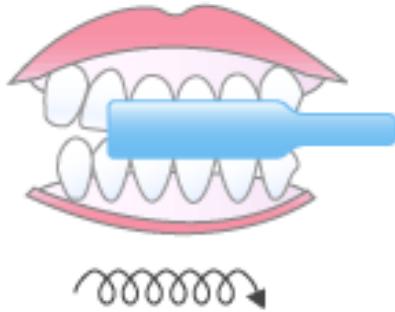
よこみがき



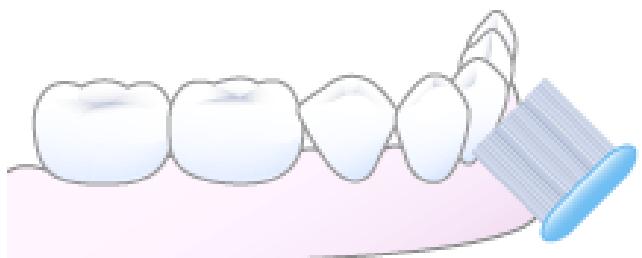
たてみがき



くるくるみがき



かきだしサッサみがき



保護者の仕上げみがきは5年生まで必要といわれています。
みがき残しの確認をお願いします。

