

ふれあいウィークだよ

2021. 5. 10 No. 1

暖かい日差しが気持ちの良い季節となりました。保護者の皆様には日ごろのご理解ご協力に感謝申し上げます。

さて、深谷小学校がこれまで取り組んできた「ふれあいウィーク」ですが、年度初めに改めてその内容をご説明いたします。また、名前の通り取組に変化がありますのでご確認ください。

○ “ルルブル”ってな～に？

ルルブルとは宮城県の取り組みです。「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル」という子供の健やかな成長に必要な要素と、元気に育つようにと願いが込められています。この合言葉を軸に、規則正しい生活リズムと子供たちの知・徳・体の調和のとれた成長に欠かすことのできない基本的生活習慣の定着促進のため宮城県が推奨しています。



○ “ふれあいウィーク”ってな～に？

テレビやゲーム等のメディアの時間を減らし、家族とのふれあい、本とのふれあい、外遊び、お手伝いなど心を豊かにする時間を家族でつくり取り組む1週間です。

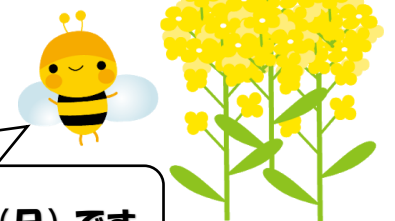
○ ルルブルふれあいウィークの取組みについて

- ・ 期間 : 年間 8 回。主に第3月曜の週にルルブルふれあいウィークを設定します。
- ・ 内容 : ① メディアの時間(テレビ, ゲーム, インターネット, YouTube 等を使用する時間)を家族で決めて守りましょう。
② 家族や本との「ふれあいの時間」をつくりましょう。
③ 生活習慣を見直し, 規則正しい生活をしましょう。
- ・ お願い: ① 低学年については, 保護者の方がお子さんと一緒に毎日カードに記入ください。
② 今週のふれあいインタビューの回答にご協力お願いします。
(テーマに沿って子供たちが保護者の方に質問し, 回答を記入します。)
③ ふりかえりでは保護者の方の感想・反省等の記入にご協力お願いします。

*** 最後 に ***

○ ルルブルふれあいウィークはお子さんの心と体の健やかな成長のために家族で取り組みます。ご理解とご協力をお願いします。

○ 定期的におたよりを発行します。生活習慣やふれあいに関する内容やインタビューの回答を掲載する予定ですので、各ご家庭でご活用いただければと思います。



5月のルルブルふれあいウィークは17日(月)～23日(日)です