

# ふれあいウィークだより

2021. 6. 14 No. 2

ふれあいインタビュー「子供の頃よくしていたお手伝いはなんですか」

## 保護者アンサーランキング☆

1位 お風呂そうじ (9人) 2位 皿洗い (7人) 3位 食事の準備・お皿運び (6人)

4位 玄関掃除, 洗濯干し, 料理, 畑・田んぼ (各4人)

5位 掃除, 洗濯畳み (各3人)

その他 風呂焚き, 米研ぎ, 家畜の世話, ペットの世話, 箸並べ, カーテン閉め, 布団敷き, アイロンかけ, おつかい など

保護者の方に子供の頃取り組んだお手伝いをご紹介します。

「洗濯物を手渡すお仕事」「箸並べ」といったかわいらしいお手伝いから、「アイロンかけ」や「料理」といった高度なお手伝い, 責任のある「家畜の世話」など, 年齢や家庭に合わせて色々なお手伝いがありました!

ぜひ, 今後のルルブルふれあいウィークの取り組みにご参考になさってください。



### お手伝いの成長への影響

家事には、「視覚・嗅覚・聴覚・触覚・味覚」といった五感を使いながら行う作業が多く、脳の働きが活性化され、記憶の定着や考える力をUPさせます。また、失敗も含め日々繰り返す中で効率よくするための順番や、方法を考え工夫するようになります。お手伝いで養ったこれらの力は学習や仕事において応用されていきます。家族の一員としてできることが増えていくことや自分の役割を褒められる経験は、自立する力や責任感、自己肯定感など、心の豊かさを育みます。



#### ・ 任せる

口出しや誘導は子供の意欲を低下させるため、失敗やくじけも大切な経験と構え、見守ります。注意するのを我慢してアドバイスや一緒にやって見せるという工夫を。

#### ・ 社会のルールや危険なことを教える (ゴミの分別, 火や刃物の扱いなど)

#### ・ 感謝の気持ちを伝える

～ルルブルふれあいウィークカードおうちの方からの感想紹介～

- ・ メディア時間が多かったが、外で一緒に遊んだり、お手伝いをしてくれました。来月はもっとふれあいたいと思います。
- ・ 寝る時間が少し遅くなりましたが、自分で決めていたのは立派です!
- ・ メディアの時間は守ることができました。次は読書などにも力を入れてほしいです。
- ・ やること, 決められていることがわかっているので, あとは実行するを自分で決めてやるのみ!
- ・ これからも規則正しい生活をし, 健やかに育ててもらいたいです。

ルルブルふれあいウィークへのご家庭のご協力ありがとうございます☆

6月のルルブルふれあいウィークは21日(月)～27日(日)です

