



1日の寒暖の差が大きい気候が続いています。なんとなくだるい、のどが痛い…体の不調のサインは出ていないでしょうか。そんな時は、温かくしてしっかり睡眠時間を確保し、疲れている体を休めてあげましょう。

さて、6月には、子どもたちが待ちに待った水泳学習が予定されています。感染症対策に加え、水筒の準備等引き続き健康管理をよろしくお願いします。



お願い・連絡

○熱中症予防のため水筒持参にご協力お願いします。

少しずつ気温が高くなってきました。熱中症は体が暑さに慣れていないこの時期ほど注意が必要です。また、本格的な暑さを迎える前に水分補給をする習慣を身につけさせるためにもご協力をお願いします。なお、水筒の中身は水かお茶となります。

○6月の検診日程：6月23日(水) 眼科検診

～お皿の並べ方わかるかな??～

保健室前には、ただ今“お料理の並べ方の確認コーナー”を掲示しています。

毎年指導してきたことなので子供たちは「簡単だ～」と言って掲示物を並べていきます。

【正しい並べ方】



子供たちとやり取りしているうちに、上の図は右利きの人を基準としていることに気がつきました。「左利きの人クラスに2人います!」「食べる人が左利きとわかっているときは箸の向きを逆にしてもいいんじゃないかなあ。」などと話が盛り上がりました。

改めて調べた結果



食べる人が左利きの場合、マナーとしては箸だけ逆にしてもよいのだそうです。お皿の並べ方を逆にすると陰膳（旅立つ故人のために用意するお膳）になるのでやってはいけないことだそうです。

