

ふれあいウィークだより

2023. 5. 15 No. 1

暖かい日差しが気持ちの良い季節となりました。保護者の皆様には日ごろのご理解ご協力に感謝申し上げます。さて、深谷小の取組「ルルブルふれあいウィーク」は、生活習慣の見直しや家族のふれあいを軸に、お子さんの成長によりよい関係・環境づくりのために実施しています。今年度も、子供たちの健やかな成長のためご家庭と学校で連携をとり、親子で楽しく取り組んでいただければと思います。

○ 「ルルブル」ってな～に？

ルルブルとは宮城県の取組です。「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル」という子供の健やかな成長に必要な要素と、元気に育つようにと願いが込められています。この合言葉を軸に、規則正しい生活リズムと子供たちの知・徳・体の調和のとれた成長に欠かすことのできない基本的な生活習慣の定着促進のため宮城県が推奨しています。



○ 「ふれあいウィーク」ってな～に？

テレビやゲーム等のメディアの時間を減らし、家族とのふれあい、本とのふれあい、外遊び、お手伝いなど心を豊かにする時間を家族で作り取り組む1週間です。

○ ルルブルふれあいウィークの取り組みについて

- ・期間 : 年間 8 回。主に第3日曜日を最終日とする1週間をルルブルふれあいウィークに設定します。
- ・内容 : ① メディアの時間(テレビ、ゲーム、インターネット、YouTube 等を使用する時間)を家族で決めて守りましょう。
② 家族や本との「ふれあいの時間」をつくりましょう。
③ 生活習慣を見直し、規則正しい生活をしましょう。
- ・お願い: ① 低学年については、保護者の方がお子さんと一緒に毎日カードに記入ください。
② 今週のふれあいインタビューの回答にご協力お願いします。
(テーマに沿って子供たちが保護者の方に質問し、回答を記入します。)
③ ふりかえりでは保護者の方の感想・反省等の記入にご協力お願いします。

「今日も元気にママのところに 帰ってきてくれてありがとう」

家に帰るとすぐに抱っこを求めるようになりました。一つ進級した我が子の変化です。「学校でがんばった分、力が欲しいんだね。」との問いかけに頷く姿を見て、子供の正直な気持ちだと思いました。先日、冒頭の言葉を掛けながら抱っこすると、我が子にはにこっと笑って、すぐに私から離れていきました。満足したのでしょうか…成功！ 朝は「今日もママのところに元気に帰ってきてね」で送り出します。

お子さんに疲れや、退行、暴力的な行動等の変化が見られる時、毎日頑張っているなぁと思う時、ぜひ試してみてください☆
養護教諭

ルルブルふれあいウィークの最終日は「家庭の日」でしめくり♪

家庭は、子供にとって一番身近な安心できる場所であり、人格の形成に大きな影響を持ちます。そこで白石市では、明るく健全な家庭づくりを推進するため、平成21年度から毎月第3日曜日を「家庭の日」と設定しました。

5月のルルブルふれあいウィークは
15日(月)～21日(日)です

定期的にルルブルふれあいウィークだよりを発行します。各ご家庭の生活習慣やふれあいに関する内容やインタビューの回答を掲載しますので、各ご家庭でご活用いただければと思います。

