



# ほけんだより

R5. 4. 27

No.2 保健室

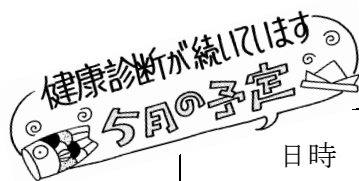
新年度が始まって間もなく1か月が経ちます。子供たちは新しい学年になり、張り切って学校生活を送っている姿が見られます。お子さんのご家庭での様子はいかがでしょう。一方で、疲れも出てくる時期です。十分な朝ご飯と睡眠時間は学校生活を元気に過ごすためのエネルギーチャージの役割として重要です。引き続き健康管理をお願いします。

## 各検診の結果について

- 各検診において異常があった場合、「〇〇検診結果のお知らせ」を配付し結果をお知らせいたします。疾病の早期発見・早期治療、お子さんの安心な生活のために早い時期に専門医を受診されますようお願いいたします。
- 身体計測、視力検査の結果を個票に記入し配付しました。お子さんの1年間の成長をお子さんと一緒にご確認ください。

## ～連絡・お願い～

- 給食後の歯みがきを再開する予定です。下記の通りご協力をお願いします。  
**準備するもの** 歯ブラシ、コップ、歯ブラシとコップを入れる袋（巾着等）  
※5月10日までに学校に持参させてください  
**お願い** 歯ブラシとコップは袋に入れて各自保管します。週末に持ち帰りますので、ご家庭での洗浄・乾燥をお願いします。
- 肥満傾向が見られるお子さんについて、今後継続して個別の指導を行います。後日、個別に連絡しますので、お子さんの将来に向けて健康な体づくりをするチャンスとしてご理解とご協力をお願いします。
- 徐々に気温が高くなってきました。活動の合間にも水分補給ができるよう、毎日水筒の持参をお願いします。なお、水筒の中身は水かお茶となります。



日時	対象学年	検査項目
5月 8日 (月)	全学年	眼科検診
17日 (水)	1年	心臓病検診