

# ふれあいウィークだよ

2021. 9. 14 No. 4

ふれあいインタビュー「子供の頃よく遊んだ外遊びはなんですか」

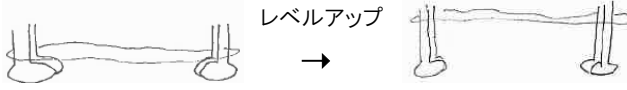
**保護者アンサー☆**

- 球技 15人 (サッカー、野球、ドッジボール、キックベースボール)
- 公園 5人
- 鬼ごっこのいろいろ
  - かわりおに 6人
  - かくれんぼ 4人
  - けいどろ 4人
  - いろおに 2人
  - こおりおに、たかおに かけふみ 1人
- 一輪車 虫とり 各3人
- 自転車・自転車レース 5人
- なわとび バトミントン、山登り ローラーズレード 各2人
- だるまさんがころんだ、探検ごっこ 木登り、山めぐり、陣取り ベーゴマ、パッター、川遊び

インタビューへのご協力ありがとうございました。中でもちょっと気になる遊びについて、追跡インタビューをし、遊び方を教えていただきました。どの遊びも安全に気をつけて、ぜひ家族のふれあい遊びの参考にしてください。

～ ゴム跳び ～ (3年女子 お母さまのご紹介)

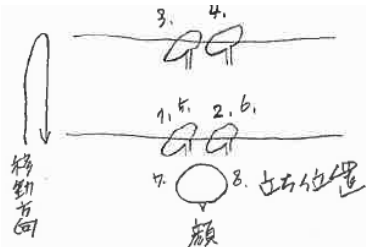
(1) ゴムの高さ



レベルアップ

(2) 跳び方 I

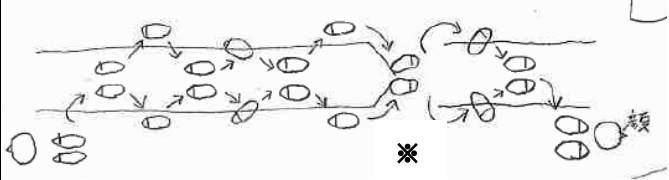
- ① ゴムの外側に立つ(ゴムに対して垂直又は斜めに)。
- ② リズムよく、片足ずつ手前のゴムから引っ掛ける。(1, 2)
- ③ 手前のゴムを引っ掛けたまま、奥のゴムも片足ずつ引っ掛ける。(3, 4)
- ④ 奥のゴムを片足ずつ外して、手前のゴムだけ引っ掛かっている状態に戻す。(5, 6)
- ⑤ 手前のゴムも片足ずつ外す。(7, 8)



移動方向

(3) 跳び方 II

- ① ゴムの外側に立つ(ゴムに対して平行に)。
- ② 両足を揃えて跳び、ゴムとゴムの間に入る、ゴムを跨ぐ、ゴムを踏むを図の順番で繰り返す。
- ④ ※では、ゴムを巻き込んで180度回転し、両足揃えて跳びながらゴムを外してその向きのままゴムをVの字で踏む。



※

(6年女子 お母さまのご紹介)

上記跳び方 II の跳び方で、高さによってレベルがあり、くるぶしの高さ(初級)、膝の高さ(中級)、お尻の下の高さ(上級)がありました。1人で跳んだり、数人で一緒に跳んだりアレンジ自由です。

～ 探検ごっこ ～ (2年女子 お父さま・お母さまの紹介)

友達と近所の山や川などに行って色々なものを集めたりしていました。木を拾えば剣にして遊ぶ、花を見つけば密を吸ったり、花占いをしてみたり。落ち葉や草を水で練り合わせて“薬草”と言ったりしていました。浅い川に行ったら、パンツ一丁で水遊びもしました。山や川には知らない物がいっぱいあって、子供なりに友達と分析してみるのが楽しかったです。

9月のルルブルふれあいウィークは20日(月)～26日(日)です

